



**ASD CROSSABILI**

By Mattia Cattapan

☎ 3409819970  
✉ [collaborazione@crossabili.com](mailto:collaborazione@crossabili.com)  
📍 San Martino di Lupari  
Via Camposampiero, 30  
35018 Padova Italia

---

## CROSSABILI 2020

### **Cosa abbiamo fatto: 2020: (nonostante il covid-19):**

---

28 eventi- attività svolte da CROSSabili:

- ✓ 3 Ti Regalo un Sorriso
- ✓ 5 Oltre i Confini
- ✓ 20 Senza Barriere

Eventi importanti di rappresentanza dove abbiamo partecipato: Eicma, Arena 58 Misano Adriatico, Testimonial 1000 Miglia, Pink Run, Rally Italian Talent

### **Chi ci ha visto:**

---

Sono stati coinvolti attivamente nelle nostre attività 7.000 disabili, 3.500 bambini normodotati e migliaia di spettatori "curiosi". Si stima che in questi anni 500.000 persone hanno partecipato ai nostri eventi.

Le nostre pagine social, Facebook e Instagram, sono seguite da oltre 10.000 persone e i post di CROSSabili sono condivisi e ripostati da molti follower.

La sola pagina Facebook di CROSSabili in un anno è stata visualizzata da 2.5 milioni di persone per un totale di 180.000 interazioni tra commenti, like e condivisioni e, in media, 4.000 persone ogni giorno vedono i nostri contenuti social.

### **Hanno parlato di noi:**

---

Le nostre attività sono state documentate e raccontate da molti giornali, radio e televisioni come: Sport Mediaset, Sky Sport, Rai 3, Motor1, Hd Motori, Il Mattino, Il Gazzettino, La Gazzetta dello Sport, Il Corriere della Sera.



# ASD CROSSABILI

By Mattia Cattapan

☎ 3409819970  
✉ [collaborazione@crossabili.com](mailto:collaborazione@crossabili.com)  
📍 San Martino di Lupari  
Via Camposampiero, 30  
35018 Padova Italia



## TI REGALO UN SORRISO

### ► IL PROGETTO

Attività capaci di regalare gioia ed energia positiva alle persone con disabilità e ai bambini ricoverati nei reparti di pediatria degli ospedali italiani.

Le attività:

- **Sorrisi in Corsia:** Regalare un sorriso ai bambini ricoverati nei reparti di pediatria degli ospedali di tutta Italia.
- **Metti in moto il Sorriso:** Portare agli ospiti delle strutture per disabili d'Italia un po' di gioia e spensieratezza, facendo vivere una giornata diversa dalla solita routine quotidiana.
- **Buggyterapia:** Un'esperienza unica per persone con disabilità che potranno salire sul buggy di Mattia per vivere l'adrenalina che solo i motori sanno dare divertendosi insieme.



### ► OBIETTIVO

Regalare un Sorriso per motivare e reagire

### ► EVENTI

- Dal 03 al 12/06/2020: Metti in moto il sorriso- Mask to ride
- Dal 08/04 al 15/05: Metti in moto il sorriso- Coronabili (attività a distanza)
- Dal 17 al 23/12/2020: Metti in moto il sorriso – a Natale



# ASD CROSSABILI

By Mattia Cattapan

☎ 3409819970  
✉ [collaborazione@crossabili.com](mailto:collaborazione@crossabili.com)  
📍 San Martino di Lupari  
Via Camposampiero, 30  
35018 Padova Italia



## OLTRE I CONFINI

### ► IL PROGETTO

Giornate per persone con disabilità pensate per condividere momenti di divertimento e per far sperimentare attività nuove ed alternative aiutandole a superare i tradizionali confini.

Le attività:

- **Disabili in viaggio:** Vacanze al mare, giornate in montagna, divertimento vista lago o immersi nel verde. Per divertirsi e stare insieme. È “Disabili in viaggio”, il progetto unico nel suo genere che punta a regalare occasioni di benessere, gioia e condivisione per le persone disabili. Una proposta totalmente gratuita che sdogana l’idea dell’impossibile.
- **Crossabilandia:** Giochi, musica, divertimento. Attività a contatto con la natura e all’insegna del buon umore. È CROSSabilandia: il “mondo” di CROSSABILI si moltiplica e porta la sua energia in giro per l’Italia. CROSSabilandia offre la possibilità a disabili e non di trascorrere insieme momenti di gioco e svago senza barriere.



### ► OBIETTIVO

Aiutare a superare i propri limiti

### ► EVENTI

- Dal 10 al 14/02/ 2020 Disabili in viaggio-Tutti sulla neve
- 22 e 24/07/2020 Crossabilandia- Ae Vae
- 30/07/2020 Disabili in viaggio-Tutti a pesca
- 30/09/2020 Disabili in viaggio-Tutti in pista







# ASD CROSSABILI

By Mattia Cattapan

☎ 3409819970  
✉ [collaborazione@crossabili.com](mailto:collaborazione@crossabili.com)  
📍 San Martino di Lupari  
Via Camposampiero, 30  
35018 Padova Italia



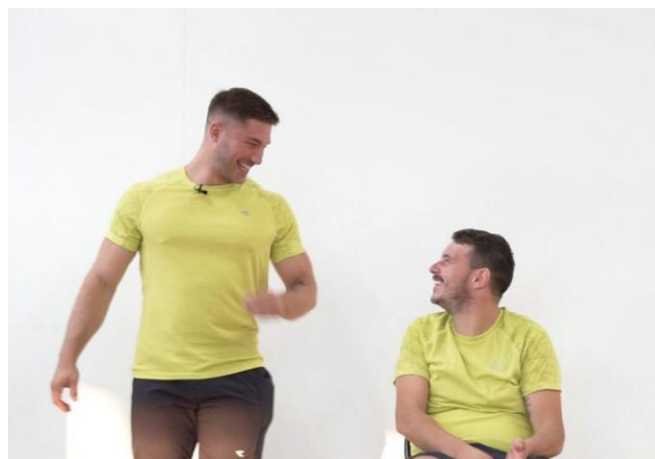
## SENZA BARRIERE

### ► IL PROGETTO

Mettere a disposizione veri e propri strumenti in grado di migliorare giorno per giorno il quotidiano di chi vive sulla propria pelle la disabilità.

Le attività:

- **Cotto e CROSSabili:** Rubrica dedicata al buon cibo con lo scopo di dimostrare che con le giuste attenzioni i limiti possono essere superati, anche dietro ai fornelli.
- **Fitness accessibile:** Serie di video tutorial con programmi e tecniche di allenamento mirate che aiutino le persone con disabilità in particolare paraplegiche a sviluppare e tonificare la muscolatura e a riprendere consapevolezza del proprio corpo.
- **Ricomincio da qui** - Disabili+CROSSabili: Percorso dedicato ad aiutare quanti sono stati ricoverati nei reparti di unità spinale degli ospedali italiani a seguito di un evento traumatico a riappropriarsi della loro autonomia.



### ► OBIETTIVO

Soluzioni concrete per migliorare la quotidianità della persona con disabilità.

### ► EVENTI

- Ogni lunedì dal 16 Marzo al 25 Maggio: Cotto e Crossabili – 10 video-ricette
- Ogni giovedì dal 19 Marzo al 21 maggio: Fitness Accessibile-10 video tutorial



# ASD CROSSABILI

By Mattia Cattapan

☎ 3409819970  
✉ [collaborazione@crossabili.com](mailto:collaborazione@crossabili.com)  
📍 San Martino di Lupari  
Via Camposampiero, 30  
35018 Padova Italia

## MATTIA CATTAPAN

### PILOTA E TESTIMONIAL

#### ► EVENTI DI RAPPRESENTANZA

- 1000 Miglia
- Pink Run

#### ► EVENTI SPORTIVI

- Rally Italian Talent 2° classificato
- Campionato Kart Cross 1° classificato

